

44 M		KARTA PRZEDMIOTU				
Nazwa przedmiotu/modułu:		Balneoklimatologia i leczenie uzdrowiskowe				
Nazwa angielska:		Balneoclimatology and Health Resort Medicine				
Kierunek studiów:		Fizjoterapia				
Poziom studiów:		Stacjonarne, jednolite magisterskie				
Profil studiów:		praktyczny				
Jednostka prowadząca:		Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu				
Prowadzący przedmiot:		dr Monika Sobolak, dr Dorota Cichoń				
I Formy zajęć, liczba godzin						
Semestr	W	C	L	Samodzielna praca studenta	Łącznie	ECTS
4	5	-	45	10	60	3
II Cel przedmiotu						
<p>C1 - Zapoznanie studenta z podstawowymi informacjami dotyczącymi rodzajów energii fizycznej wykorzystywanej w uzdrowiskach do zabiegów balneoterapeutycznych i fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych. Zapoznanie studenta z podstawowymi wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegów balneoterapeutycznych i fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych kierowanych na leczenie uzdrowiskowe.</p> <p>C2 - Zapoznanie studenta z podstawowymi zasadami i metodami zabiegów balneologicznych i fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych kierowanych na leczenie uzdrowiskowe.</p> <p>C3 – Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych kierowanych na leczenie uzdrowiskowe. Przestrzeganie przepisów BHP dotyczących terapeuty, pacjenta i aparatury w trakcie wykonywanych zabiegów fizykoterapeutycznych.</p> <p>C4 - Kształtowanie umiejętności wiązania teorii zdobytej na wykładach z fizykoterapii z praktyką prowadzoną w pracowni praktycznej nauki zawodu i w rzeczywistych warunkach pracy fizykoterapeuty- gabinetach fizykoterapii.</p>						
III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji						
Brak wymagań wstępnych.						
V Oczekiwane efekty uczenia się						
<p>EU1 – Student posiada podstawową wiedzę w zakresie rodzajów energii fizycznej wykorzystywanej do zabiegów balneoterapeutycznych i fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych kierowanych na leczenie uzdrowiskowe. Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych kierowanych na leczenie uzdrowiskowe.</p> <p>EU2 – Student zna podstawowe zasady i metody zabiegów balneoterapeutycznych i</p>						

fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych kierowanych na leczenie uzdrowiskowe.		
EU3 – Student potrafi wykonać zabiegi fizykoterapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych kierowanych na leczenie uzdrowiskowe. Przestrzega przepisy BHP dotyczące terapeuty, pacjenta i aparatury w trakcie wykonywanych zabiegów fizykoterapeutycznych. Wykazuje gotowość organizacji stanowiska pracy fizykoterapeuty.		
EU4 – Student wie o czym należy poinformować pacjenta przed, w trakcie i po zabiegu balneoterapeutycznym i fizykoterapeutycznym. Potrafi ocenić podjęte przez siebie działania fizykoterapeutyczne, rozumie, które z podejmowanych przez siebie czynności wymagają doskonalenia.		
V Treści programowe		
Forma zajęć: Wykład semestr 4		Liczba godzin
Wyk1	Aerozoloterapia: Lecznicze zastosowanie aerozoli. Rodzaje leków do wziewań. Zakres wskazań i przeciwwskazań do inhalacji w jednostkach chorobowych. Wziewania z wykorzystaniem wód leczniczych: działanie, wskazania.	1
Wyk2	Balneoterapia: Podział i zastosowanie wód leczniczych. Charakterystyka zabiegów balneoterapeutycznych z wykorzystaniem wód wodorowęglanowych.	1
Wyk3	Balneoterapia: Charakterystyka zabiegów balneoterapeutycznych z wykorzystaniem wód chlorkowych.	1
Wyk4	Balneoterapia: Charakterystyka zabiegów balneoterapeutycznych z wykorzystaniem wód siarkowodorowych i wód radonowych.	1
Wyk5	Peloidoterapia: Właściwości lecznicze borowiny, rodzaje zabiegów, wskazania i przeciwwskazania do stosowania borowiny. Klimatoterapia: Klimat, tworzywa lecznicze i inne naturalne czynniki fizyczne wykorzystywane w leczeniu uzdrowiskowym (aeroterapia, kąpiel w wodach otwartych, inhalacje naturalne, helioterapia, talassoterapia, subterraneoterapia, meteorotropizm)	1
Suma godzin:		5
Forma zajęć: Laboratorium		Liczba godzin
Lab1	Wprowadzenie do przedmiotu. Zapoznanie studentów z problematyką przedmiotu oraz kryteriami zaliczenia. Podanie obowiązującej literatury. Zapoznanie z regulaminem pracowni, podstawowymi przepisami bhp oraz organizacją zajęć w pracowni. Organizacja systemu leczenia uzdrowiskowego i sanatoryjnego w Polsce. Profile lecznicze uzdrowisk. Prezentacja uzdrowisk polskich.	3
Lab2	Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku neuralgii: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych: rwa kulszowa, rwa ramienna, lumbago, dyskopatia, nerwoból nerwu trójdzielnego. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych i balneoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.	3
Lab3	Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku reumatoidalnych zmian zapalnych i zwyrodnieniowo-wytwórczych w obrębie	3

	<p>stawów: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych: ZZSK, RZS (okres rzutu/remisji). Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych w wymienionych jednostkach. Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w w/w jednostkach chorobowych: stawy kręgosłupa (C, Th, L-S), stawy kończyn: biodro, kolano, łokieć, skokowo-goleniowe, promieniowo-nadgarstkowe. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.</p>	
Lab4	<p>Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku reumatoidalnych zmian zapalnych w obrębie tkanek miękkich i okołostawowych: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych: zespół bolesnego barku (PHS), entezopatie stawów łokciowych, Przykurcz Dupuytrena, zapalenie okostnej ramienia, podudzia, zapalenie ścięgna Achillesa, zespół cieśni kanału nadgarstka. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.</p>	3
Lab5	<p>Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku stanów pourazowych narządu ruchu uwzględniając powikłania: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych: złamania, zwichnięcia, skręcenia, przykurcze, zrosty, stany po zerwaniu i rekonstrukcji tk. miękkich okołostawowych, przykurcz Volkmana, zespół Sudecka. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych w wymienionych jednostkach.</p>	3
Lab6	<p>Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku zaburzenia krążenia obwodowego, zaburzenia naczynioruchowego: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych : po unieruchomieniu, ch. Raynauda, ch. Buergera. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.</p>	3
Lab7	<p>Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku osłabienia mm. z nieczynności, sarkopeni, porażen nn. obwodowych: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych : zaniki proste mm. Szkieletowych w wyniku procesu starzenia się organizmu ludzkiego, porażenia i niedowłady wiotkie, porażenie i niedowład nerwu strzałkowego, łokciowego, twarzowego. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.</p>	3
Lab8	<p>Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku zaburzenia pobudliwości n-m po udarach mózgowych: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych: zaburzenia normalizacji napięcia antagonistycznych grup mięśniowych. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.</p>	3
Lab9	<p>Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku przerwania ciągłości skóry: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych: odleżyny, rany, owrzodzenia troficzne,</p>	3

	blizny, przeczulica. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.	
Lab10	Specyfika zabiegów fizykalnych w warunkach uzdrowiskowych w obrębie głowy, szyi: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych: tarczycza (nadczy/niedocz), porażenie mm. krtani, zap. krtani, zapalenie zatok, oko, ucho, migreny (elektroterapia przeczaszkowa), poraż. n. twarzowego, nerwobóle n. trójdzielnego, neuralgie nn. potylicznych, blizny. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.	3
Lab11	Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku neuralgii: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych: rwa kulszowa, rwa ramienna, lumbago, dyskopatia, nerwoból nerwu trójdzielnego. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych i balneoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.	3
Lab12	Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku chorób kobiecych: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych: zapalenie przydatków, niepłodność, zaburzenia miesiączkowania (ból), zaburzenia wieku przekwitania, opóźnione dojrzewanie płciowe. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych i balneoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.	3
Lab13	Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku chorób przemiany materii: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych: cukrzyca typu I, cukrzyca typu II, cukrzyca typu I i II z przewlekłymi powikłaniami naczyniowymi (kończyn, mózgu, serca), cukrzyca typu I i II z powikłaniami neurologicznymi, cukrzyca typu I i II z nefropatią. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych i balneoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.	3
Lab14	Postępowanie uzdrowiskowe w przypadku osteoporozy: Wykonywanie zabiegów fizykoterapeutycznych w wybranych jednostkach chorobowych: osteoporoza uogólniona – pomenopauzalna i starcza, osteoporoza wtórna w przebiegu cukrzycy czy chorób reumatycznych, osteopenia. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych i balneoterapeutycznych w wymienionych jednostkach chorobowych.	3
Lab15	Postępowanie uzdrowiskowe w różnych jednostkach chorobowych: Wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem wanny do hydromasażu i kąpeli elektryczno-wodnych w wybranych jednostkach chorobowych. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych z wykorzystaniem wyżej wymienionych metod.	3
Suma godzin:		45
VI Narzędzia dydaktyczne		
1.	Aparatura będąca wyposażeniem pracowni fizykoterapii : lampy do światłolecznictwa, biostymulatory laserowe, aparaty do elektrolecznictwa,	

	diatermia krótkofalowa, terapuls, kuchnia parafinowa, magnetotron, kriokomora (w OSTEOCYCIE), wanna do kąpiei elektryczno-wodnych czterokomorowych (pływalnia KPSW), wanna do kąpiei perełkowych, masażu wirowego, ozonoterapii, masażu w środowisku wodnym (pływalnia KPSW)
2.	Przybory: elektrody, podkłady, folie, bandaże, opaski stabilizujące, okulary ochronne, leżanki, wałki, prześcieradła, rumieniomierze, żele do ultradźwięków
3.	Rzutnik multimedialny, prezentacje multimedialne
4.	Plansze, foliogramy, tablica
VII Metody dydaktyczne	
1.	Metoda poszukująca, oparta na obserwacji.
2.	Metody seminaryjne aktywizujące oparte o pracę własną studenta (indywidualną bądź zespołową).
3.	Rozwijanie umiejętności poprzez pokaz, ćwiczenia, inscenizacje.
4.	Pokaz. Instruktaż. Metoda kierowania samodzielną pracą studenta.
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)	
F1	Testy lub sprawdziany pisemne z zakresu rodzaju i metodyki zabiegów w poszczególnych jednostkach chorobowych.
F2	Praktyczne wykonanie wybranego zabiegu fizykoterapeutycznego w jednostce chorobowej.
F3	Przedstawienie prezentacji, referatu na wybrany temat z zakresu jednostki chorobowej, etiologii, głównych objawów, rodzajów możliwych do zastosowania zabiegów fizykalnych.
P1	Ocena podsumowująca w skład, której wchodzi oceny F1, F2, F3
IX Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć).	50
Zebranie informacji do przygotowywanych bieżących opracowań oraz prezentacji lub referatu	7
Przygotowanie się do kolokwium, testu	3
SUMA	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3
X Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Bauer A., Wiecheć M.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych, wydanie III rozszerzone, uzupełnione, poprawione, Markmed - Rehabilitacja s.c., 2012. 2. Nowotny, Czamara „Słownik Fizjoterapii Klukowski”, PZWL Warszawa 2014 3. Cichoń D., Demczyszak I., Spyłka J. Wybrane zagadnienia z Termoterapii. Kolegium Karkonoskie, Jelenia Góra 2010. 4. Kahn J.: Elektroterapia. PZWL, Warszawa 2005. 5. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA, PZWL, Warszawa 2010. 	

6. Ponikowska J. Kompendium balneologii. Kierunki i wskazania do leczenia uzdrowiskowego, Toruń 2004.
7. Łazowski J.: Podstawy fizykoterapii, AWF Wrocław 2000.
8. Mika T., Kasprzak W.: Fizykoterapia, PZWL, Warszawa 2006.
9. Ponikowska J. Kompendium balneologii. Kierunki i wskazania do leczenia uzdrowiskowego, Toruń 2004.
10. Sieroń A.: Zastosowanie pól magnetycznych w medycynie, Alfa Medica Press, Bielsko-Biała 2002.
11. Straburzyński G.: Księga Przyrodolecznictwa, PZWL, Warszawa 1997.
12. Val Robertson, Alex Ward, John Low, Ann Reed: Fizykoterapia, Aspekty kliniczne i biofizyczne, Elsevier Urban & Partner, 2009 Wrocław.

Literatura uzupełniająca:

1. Balneologia Polska, kwartalnik, Medi Press Warszawa.
2. Glinkowski W., Pokora L.: Lasery w terapii, CTL, Warszawa, 1993.
3. Kujawa J.: Zastosowanie Biostymulacji laserowej w rehabilitacji. Część II - Laseroterapia niskoenergetyczna u chorych po urazach tkanek miękkich narządu ruchu, Medicina Sportiva 1999 (3).
4. Kwasucki J.: Przeszkórna elektrostymulacja nerwów (TENS). Balneologia Polska 1990/1991, tom XXXII/XXXIII, zeszyt 1-4; 135-141.
5. Sieroń A., Cieślar G., Adamek M.: Zastosowanie zmiennego pola magnetycznego w medycynie. Fizjoterapia 1994; 2; 4; 22-24.
6. Orzech J.: Systematyka fizjoterapii, W: Fizjoterapia Polska, Vol.2, Nr 2, 2002: 164-168.

XI TABLICA POWIĄZAŃ EFEKTÓW PRZEDMIOTOWYCH I KIERUNKOWYCH Z CELAMI PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO METOD ICH WERYFIKACJI

Efekty kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEU)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EK1	A.W12., C.W3., C.W9., C.W10., F.W2.	C1	Wyk.1- Wyk.5 Lab.1 – Lab. 15	1, 2, 3,4	1, 2, 3, 4	F1,F3,P1
EK2	A.W12., C.W3., C.W5., C.W9., F.W2.	C2	Wyk.1- Wyk.5 Lab.1 – Lab. 15	1, 2, 3,4	1, 2, 3, 4	F1,F2,F3, P1
EK3	A.U8., C.U9., C.U11., C.U12., F.U2., C.W5., C.W9.	C3	Lab.2 – Lab. 15	1, 2, 4	1, 2, 3, 4	F1,F2,F3P1
EK4	A.U8. B.U11. C.W9. KS5	C4	Lab.2 – Lab. 15	1, 2, 4	1, 2, 3, 4	F1,F2

XII ZASADY WERYFIKACJI OCZEKIWANYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

Sposób oceny kolokwium lub testu zawierający materiał z zakresu testów i badań czynnościowych pozwalających na określenie stanu funkcjonalnego pacjenta oraz wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii w wybranych jednostkach chorobowych:

Ilość uzyskanych punktów:

od 90% do 100% student uzyskuje ocenę - bardzo dobrą – 5,0;

od 80% do 90% student uzyskuje ocenę - dobrą plus – 4,5;

od 70% do 80% student uzyskuje ocenę - dobrą – 4,0;

od 60% do 70% student uzyskuje ocenę – dostateczną plus – 3,5;

od 55% do 60% student uzyskuje ocenę - dostateczną – 3,0;

W przypadku uzyskania ilości punktów mniejszej od 55% student otrzymuje ocenę niedostateczną -2,0

Sposób oceny referatów i sprawdzianów niepunktowanych:

Wyczerpująca prezentacja referatu/wyczerpujące odpowiedzi na wszystkie pytania – bardzo dobry – 5,0;

Prezentacja referatu /lub odpowiedzi powyżej średniego standardu z drugorzędnymi błędami – dobry plus – 4,5;

Prezentacja referatu (referat lub sprawdzian) z zauważalnymi nielicznymi błędami – dobry – 4,0;

Zadowolająca praca (referat lub sprawdzian), ale z licznymi brakami lub błędami – dostateczny plus – 3,5;

Praca (referat lub sprawdzian) spełniają minimalne kryteria, ale popełniane błędy nie są krytyczne, a braki nie dotyczą istotnych zagadnień – dostateczny – 3,0;

Praca (referat lub sprawdzian) nie spełnia minimalnych kryteriów, błędy krytyczne lub braki dotyczące istotnych zagadnień – niedostateczny – 2,0

Obserwacja aktywności studenta podczas ćwiczeń dotyczy:

1. Przygotowania stanowiska zabiegowego.
2. Dobór aparatury do wykonania zabiegu
3. Metodyka wykonania zabiegu: dobór metody, parametrów do zabiegu.
4. Przestrzeganie przepisów bhp dotyczących pacjenta, fizjoterapeuty, aparatury fizjoterapeutycznej podczas zabiegu
5. Komunikacja interpersonalna z pacjentem
6. Informacje o odczynie pozabiegowym

XIII DODATKOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

1. Informacje na temat miejsca odbywania się zajęć
2. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina)
3. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce)
4. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce)